

Abteilungsleiterbericht Kinder- und Jugendturnen 2019/20

Das Kinder- und Jugendturnen des TV Schriesheim ist seit Jahren stark nachgefragt und wird in allen Altersstufen von den Kleinkindern mit Eltern bis hin zu den Jugendlichen angeboten.

Unter dem Aspekt „**Bewegung ,Spaß und Freude,**“ turnen und toben die Kinder durch die Turnhalle, lernen ihren Körper kennen, entwickeln Kraft und Ausdauer, werden beweglicher und fördern ihre koordinativen Fähigkeiten und ihre sozialen Kompetenzen.

Eigenschaften wie **Verantwortung übernehmen**, sich auch an den Fortschritten der Mitturner erfreuen und ihnen Respekt zollen, wird im Breitensport schon früh gefördert.

Bereits beim Mutter-Kind-Turnen lernen die Kleinen, das man auch mal warten muss oder das es eine Zeit gibt, in der zusammen kleine Sing- und Bewegungsspiele gemacht werden.

Bei den Älteren wird gemeinsam auf- und abgebaut, kleine Spiele mit Wettkampfcharakter kommen hinzu. Aber auch Spiele und Aufgaben, die ein miteinander erfordern, gehören zum Repertoire. Dabei lernen die Kleinen spielerisch sich sicher über die verschiedenen Geräte zu bewegen. Lernen ihre Fähigkeiten durch Training zu verbessern und ihre Grenzen akzeptieren.

Ab der ersten Klasse lernen sie vermehrt, die **gerätespezifischen Übungen** an den einzelnen Turngeräten auszuführen. Hierbei gehen wir besonders auf die **individuellen Fähigkeiten** der Kinder ein. Einen festen Platz im Trainingsplan hat die Erwärmung mit kleinen Spielen zur Förderung von Ausdauer und Kraft. Natürlich gehören Dehn- und Kräftigungsübungen sowie ein Grundlagentraining zum Programm.

In den meisten Gruppen müssen inzwischen Wartelisten geführt werden, da die Turngruppen mit 20 und mehr Kindern ihre Kapazitätsgrenzen erreicht haben.

Die Personalsituation war und ist stabil.

Für den Mutter-Kind-Bereich haben wir eine Verstärkung erhalten, wodurch Svenja Trippmacher entlastet wird.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Paula Dessauer-Franz, die über Jahrzehnte das Jungturnen geleitet hat und auch weiter für den Erwachsenensport zur Verfügung steht. Jungturnen liegt zur Zeit brach. Eine Mutter hat jedoch schon Interesse bekundet ,die Gruppe im nächsten Jahr fort zu führen.

Wir suchen auch weiter Übungsleiterinnen für das Kinderturnen.

Die Gruppe der 12-18-jährigen hat eine Größe von über 20 Jugendlichen angenommen. Zur Zeit helfen mir 2 Jugendliche, die gerne den Übungsleiterhelfer im Frühjahr gemacht hätten. Die Kurse wurden aufgrund von Corona leider abgesagt.

Eine ausgebildete Übungsleiterin zu haben, die mich unterstützt oder auch einmal vertritt wäre sehr wünschenswert.

Die Gruppe der 4-jährigen Kinder wird seit Jahren liebevoll von Kerstin Meffert und Jeannette Matheis geleitet. Grundlagentraining an den Geräten und soziales Miteinander sind die Inhalte der Sportstunden.

Isabel Pfitzenmaier-Wolf bietet ein kreatives, sportliches Vorschülerturnen dienstags von 15-16 Uhr an.

Jahreszeitliche Feste fließen in die Turnstunden mit ein:

Die Weihnachtsfeier gestaltete jede Gruppe intern. Alle Mädchen bekamen ein Springseile bzw. Bälle geschenkt. Die Jungengruppe unter Leitung von Paula Dessauer-Franz gingen wie gewohnt ins Kino oder Pizza essen.

Wettkämpfe und Vorfürungen in 2019/20:

2019 nahmen wir gleich an zwei Landeskinderturnfesten teil mit jeweils 30 Kindern teil. Zwei Mannschaften nahmen am Schülergruppenwettkampf SGW teil, der aus einer Gruppenvorführung am Boden, Pendelstaffel, Medizinballweitwurf und einer Überraschungsaufgabe besteht. Außerdem zeigte unsere Tanz-Akrobatikgruppe unter der Leitung von Ilka Krebs, Annika Wölfer und Ninja Hofen auf der Bühne in Bruchsal ihr Können. Wir hatten wie immer viel Spaß - auch wenn wir nur hintere Plätze belegten. Beim Wahlwettkampf zeigten die Kinder und Jugendlichen alle gute Leistungen und belegten zumeist Plätze im vorderen Drittel.

Ausblick auf das Jahr 2020:

2020 wurde kein Landeskinderturnfest angeboten, weshalb wir uns überlegten eine große „Peter Pan Aufführung“ mit den Turngruppen ab der 1. Klasse auf die Beine zu stellen. Leider kam uns Corona in die Quere, so dass dieses Projekt vorerst auf Eis liegt. Im Jahr 2021 hoffen wir es dann aufführen zu dürfen.

Nach 4 Monaten Turnpause begann endlich wieder das erste Training in kleinen Gruppen mit den Kindern ab der ersten Klasse.

Nachdem der Hygieneplan von der Stadt bewilligt wurde, begannen nach den Sommerferien auch alle Kinder unter 6 Jahren wieder mit dem Sport.

Endlich! Denn die Kinder wollen sich bewegen und sich mit ihren Freunden und Freundinnen treffen.

Gemeinsames Handeln macht das Leben erst richtig lebenswert!

Dies ist uns durch die Zeit des Lockdown schmerzlich bewusst geworden.

Genießen wir also die Freiheit des gemeinsamen Erlebens.

Im nächsten Jahr hoffen wir dann wieder am Landeskinderturnfest teilnehmen zu können.

Unser Samstagtraining hat sich inzwischen als regelmäßige Trainingseinheit etabliert . Die Kinder und Jugendlichen sind mit Begeisterung dabei. Durch Corona wurden wir hier ausgebremst, wollen aber wieder in das Training einsteigen.

An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei **Christiane Arras** bedanken, die immer ein offenes Ohr hatte und uns mit guten Lösungen bei Hallenbelegungsfragen gut beraten und die Formulare für die Stadt ausgefüllt hat. Ein herzliches „Dankeschön!!“ an die Stadt, die eine neue 12m x 12m Bodenfläche angeschafft hat.

Zum Schluss noch **ein großes Lob** an die verantwortlichen Übungsleiter und deren zahlreichen jugendlichen Helfer, die mit viel Freude und persönlichem Engagement ihre Stunden vorbereiten und ausführen.

Marita Schreuder-Großkopf