

Zeit	Kursangebot	Ansprechpartner	Trainingsort
Montag 17:00 – 18:00	60 Plus Bewegung aktiv und gesund	Claudia Kabbe mhc.kabbe@t-online.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Montag 18:00 – 19:00	Molli-Fit	Claudia Kabbe mhc.kabbe@t-online.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Montag 20:00 – 21:00	LatinXdream Power Tanzfitness	Esther Lux 06203-953984 esther.lux@tv-schriesheim.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Montag 20:00 – 21:30	Fit for fun	Bärbel Braun 06203-660664 rolf.braun@t-online.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikhalle (oben)
Dienstag 17:00 – 18:00	Bewegungstraining für den Alltag Seniorengymnastik	Karin Betzin 06203-62593 06203-954639 0173-3065605 karin@betzin.com	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Dienstag 18:15 – 19:15	Stepp und Workout	Karin Betzin 06203-62593 06203-954639 0173-3065605 karin@betzin.com	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Dienstag 19:00 – 20:00	Bodyweight Training	Lilli Koch 0176-30112477 kochlilli@gmx.net	Str. Schulturnhalle Gymnastikhalle (oben)
Dienstag 19:30 – 20:45	Dance Mix	Karin Betzin 06203-62593 06203-954639 0173-3065605 karin@betzin.com	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Dienstag 20:15 – 21:30	Fit durchs ganze Jahr Ski- / Konditionsgymnastik	Sabine Haag sabine.haag@tv-schriesheim.de Klaus Reitberger 06203-65655 klaus.reitberger@tv-schriesheim.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikhalle (oben)
Mittwoch 18:30 – 19:30	Nordic Walking Anfänger und Fortgeschrittene	Iris Schnaubelt 06203-937313 I.Schnaubelt@gmx.de	bitte erfragen
Mittwoch 18:30 – 19:30	Koronarsport	Christiane Arras 06203-68475 christiane-arras@web.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikhalle (oben)
Mittwoch 19:45 – 20:45	Koronarsport	Christiane Arras 06203-68475 christiane-arras@web.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikhalle (oben)
Donnerstag 17:30 – 18:30	Indian Balance	Claudia Kabbe mhc.kabbe@t-online.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)
Donnerstag 20:00 – 22:00	Tischtennis	Waldemar Horak 06203-601835 horak.waldemar@freenet.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikhalle (oben)
Freitag 18:00 – 19:00	Fit ins Wochenende Stepp, Aerobic, u.a.	Iris Schnaubelt 06203-937313 I.Schnaubelt@gmx.de	Str. Schulturnhalle Gymnastikraum (unten)

Freitag 20:30 – 21:15	Funktionelle Gymnastik	Bärbel Braun 06203-660664 rolf.braun@t-online.de	Neue Schulturnhalle
Freitag 20:30 – 22:00	Badminton	Richard Seufert 06203-673096 ohrfeige@googlemail.com	Neue Schulturnhalle
bitte erfragen	Handball	Christine Morast 06221-8685488 0151-11760902 info@architekt-morast.de n.m@architekt-morast.de	bitte erfragen
bitte erfragen	Leichtathletik	Christiane Arras 06203-68475 christiane-arras@web.de	bitte erfragen
bitte erfragen	Floorball	Christiane Arras 06203-68475 christiane-arras@web.de	bitte erfragen

Neue Schulturnhalle (Kurpfalz-Gymnasium) --- **Str. Schulturnhalle** = Strahlenberger Schulturnhalle (Grundschule)