Leichtathletik-Trainingsangebot

Sommer/Herbst 09/10

Kinderleichtathletik

Jahrgang 01/02	**Julia Paul** **Katrin Rinas**	**Fr. 16.30 MZH**

leistungsorientierte Gruppe, Schüler/Innen:
zweimalige Übungsstunde und Teilnahme an Sportwettkämpfen

C-Schüler/Innen	**Holger Braunweiler**	
99/00	**Carolin Schöffer**	**Fr. 17.00-18.30 MZH**
B-Schüler/Innen		**Di. 16.30-18.00 MZH**
97/98		
A-Schüler	**Gerhard Morast**	
95/96 ***(Interessierte willkommen!)***		

weniger leistungsorientiert Gruppe, Schüler/Innen:

Schüler/innen **(alle Alterstufen)**	**s.o.**	**Fr. 17.00 -18.30MZH**

Wettkampfgruppe Jugend/Aktive

Jugend/ Aktive ab 94	**Jürgen Paul**	**Fr.18.00 MZH/ Platz** **Di. 16.30 MZH/ Platz** **Mi. 17.00 Platz** **und nach Vereinbarung**

NEU (ab 18. September))

Lauftraining für alle Gruppen, auch interessierten Eltern
(Absolvierung des DLV Laufsportabzeichens) **Christoph Lorenz** **Sa. 14.00 Stadion**

Wettkampfläufer **(zusätzlich)**	**Christian Stang**	**Di. (OSP- HD)**