Freizeit Epfenbach Januar 2012

Am Samstag, dem 21. Januar, trafen sich morgens 30 aufgeregte Leichtathleten und Trainerinnen am Festplatz, um gemeinsam zum Awo-Haus nach Epfenbach zu fahren. Dies sollte unsere erste gemeinsame Übernachtung werden. Mit genug Proviant und Programm ausgestattet ging es los.
Nach einer einstündigen Anfahrt sammelten wir uns im großen Speisesaal des Hauses, um uns alle etwas besser kennenzulernen.
Dann konnten endlich alle Zimmer erkundet und eingerichtet werden. Nach einem kurzen Snack machten sich zehn tapfere Athleten, trotz des regnerischen Wetters, auf zu einer Laufeinheit. Wer dazu keine Lust hatte, konnte sich mit Spielen im und ums Haus vergnügen.
Danach hatten alle noch ein wenig Zeit, das Haus zu erkunden und miteinander zu spielen. Um 18 Uhr traf sich die erste Helfergruppe in der Küche, um das gemeinsame Abendessen zu kochen. Als alles fertig war, warteten schon alle ungeduldig auf die leckeren Spaghetti. Außerdem hatte das Küchenteam Salat und Pudding vorbereitet.
Nach dem Essen gab es ein besonderes Highlight: Jeder Teilnehmer erhielt ein, vom Mathaisemarktlauf-Team gesponsertes, T-Shirt. Um uns an das gemeinsame Wochenende zu erinnern, durften alle 30 Leichtathleten auf den T-Shirts unterschreiben.
Als weiteren Programmpunkt spielten wir alle zusammen „Schokoladen-Wettessen“.
Schon bettfertig, kuschelten wir uns alle in die gemütliche Sofaecke und jeder, der wollte, durfte aus einem Buch vorlesen. Um 23 Uhr fielen wir dann völlig erschöpft in unsere Betten.
Nach einer kurzen Nacht bereitete am nächsten Morgen der zweite Helfertrupp das Frühstück vor. Danach half die ganze Mannschaft das Haus aufzuräumen und zu putzen. Da alle tatkräftig mit anpackten, hatten wir noch Zeit eine Süßigkeitenstaffel durch das ganze Haus zu machen.
Dann war die Freizeit auch leider schon zu Ende und die Eltern trudelten ein, um alle Leichtathleten wieder nach Hause zu bringen.
Besonders bedanken wollen wir uns noch bei Lars Hesse, der uns als männliche Begleitperson super unterstützt hat!
Uns hat das Wochenende super viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf weitere gemeinsame Freizeiten mit euch.
Eure Trainerinnen Julia, Carolin und Leonie